

OFF

2006
AUGUST

8

夏のおとなの夢をかたどる 大冒険

〈すべて実践ガイド付き〉
心躍らす初めての体験50本

- ▼10日間で四国八十八カ所
- ▼本物の電気機関車を運転
- ▼日本一の蕎麦打ち名人に入門
- ▼宮里藍のパバがゴルフ特訓
- ▼羽黒山・月山で山伏修行
- ▼野生のイルカと海中散歩
- ▼個人指導でサーフィン習得
- ▼北海道で貸し大型スクーター
- ▼古民家を借り田舎暮らし
- ▼断食道場で体をリセット
- ▼京町家で学ぶ「和の基礎知識」
- ▼オーナーがワイナリーを案内
- ▼専属スタイリストで大変身
- ▼南禅寺で「暁の坐禅修行」、他

暑い日に旨い、麺の傑作が大集合!

真夏の涼麺

あなたの印象が格段にアップする

魅せる! おとなのメガネ選び

たまには「こだま」で旅しませんか

東海道新幹線「途中下車の歴史旅」